

SAGE UND SCHREIBE für Junge und Alte

Am schönsten wäre es, wenn in dieser Schreibwerkstatt die Enkelgeneration mit der ihrer Großeltern zusammen schreibt! In jedem Fall sollen hier Jugendlichen und Menschen mit Lebenserfahrung aufeinandertreffen. Das können natürlich auch junge Großeltern und alte Teenies sein...

Ob erinnert oder erfunden: Hier wird gemeinsam formuliert, biografisch nachgespürt und wir probieren neue Schreibweisen. Wir schreiben Texte, die vielleicht später zu Theater werden – oder die einfach für sich stehen. Wir spielen mit Worten, erzählen und erklären einander die Welt wie sie uns gefällt.

Für drei Stunden (natürlich mit Pausen!) ist das Blatt Papier unsere Bühne, hören wir einander zu und geben preis.

Workshopleitung: Nicola Bongard

Wann: Samstag, 24.01.2026, 14:00–17:00 Uhr

Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

DAS GEB ICH DIR SCHRIFTLICH!

Offenes Angebot für alle, die Lust haben, Impulse zum biografischen Schreiben zu bekommen und gemeinsam mit anderen Texte zu schreiben und zu hören

Du schreibst gern oder möchtest es endlich mal etwas intensiver, konzentrierter versuchen? Du hast Lust auf Austausch? Dann ist diese Schreibwerkstatt dein Raum, um auf die Suche nach deinen Erinnerungen und Gefühlen zu gehen und ihnen eine Form zu geben. Wir spielen mit Worten, befragen Bilder und erinnern uns an Gerüche, Farben, Töne und Gefühle. Dabei bringen wir uns gegenseitig dazu, eine Zeit lang einander blind zu vertrauen...

Workshopleitung: Nicola Bongard

Wann: Samstag, 12.4.2026, 14:00–17:00 Uhr

Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

SCHÖN ZUSAMMEN FLUNKERN

„Das hast du dir doch nur ausgedacht!“

„Ja, klar doch!“

Theaterworkshop inklusiv

Wenn wir im „echten“ Leben nicht die Wahrheit sagen, kann das Ärger geben. Beim Theaterspielen ist das anders. Da können wir flunkern, phantasieren und uns alles Mögliche ausdenken. Das ist nicht nur erlaubt, es ist sogar erwünscht! Egal, ob du im Rollstuhl sitzt, eigentlich eine Brille brauchst oder gar nichts in der Art – hier kannst du zusammen mit anderen einen Nachmittag lang Theater machen. Dabei gibt es einfache Übungen und viel Musik. Zusammen erzählen wir und erfinden und spielen einfach los. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause mit Kaffee, Saft, Tee und Keksen. Wir freuen uns auf einen schönen Theater-nachmittag mit euch – ganz ehrlich!

Workshopleitung: Matthias Caspari & Heidi Vollprecht

Wann: Samstag, 14.02.2026, 14:30–17:30 Uhr

Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

Zum Schauen:

Glaubst du nie!

Für gewöhnlich öffnet die Lüge dem Unheil die Türen – nicht so in Biedermann und die Brandstifter.

Herr Biedermann glaubt, genau zu wissen, was „richtig und falsch“ ist, und empört sich über die Brandstifter, die seine Stadt heimsuchen. Doch als einer dieser Männer plötzlich in Stube steht, fehlt ihm der Mut, sich zu wehren. Es ist eben einfacher, am Stammtisch große Worte zu machen, als jemandem direkt die Meinung zu sagen – schließlich hat man Manieren.

Die Brandstifter hingegen müssen nicht lügen. Ihre Wahrheit ist so dreist, dass Biedermann sie nicht ernst nimmt.

Doch was geschieht, wenn jemand die Wahrheit sagt – und niemand ihm glaubt?

PREMIERE: Freitag, 13.03.2026, 19:30 Uhr

Weitere Vorstellungen: 15.03./ 18.03./ 20.03./ 21.03./ 25.03./ 27.03./ 28.03./ 01.04./ 02.04. jeweils 19:30 Uhr

Karten & Infos: siehe Rückseite

COME TOGETHER – ALL TOHOOPE – ALL TOSAMEN

Wir feiern in der Theaterwerkstatt – mit Essen, Musik, Tanz, Spielen und Gesprächen! Alle sind herzlich eingeladen! Die Workshops neigen sich dem Ende zu: Das Ensemble-Stück hatte Premiere, das Jugendstück probt, Texte sind entstanden, Licht hat Gefühle gezeichnet – wir haben Wahrheiten zerlegt und neu erfunden. Ein guter Moment, um Erfahrungen, Entdeckungen und Ideen zu teilen!

Alle aus und um Quakenbrück und aus WAHRHEIT ERZÄHLEN sind eingeladen, das Fest aktiv mitzugestalten: vielleicht mit einem Wahrheit-und-Lüge-Buffer – falscher Hase, vegane Wurst, kalorienfreie Sahnetorte? Oder mit einer Lesung, einer Szene oder einem Song? – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer mithelfen und -machen möchte, meldet sich gern über die Projektadresse!

Wann: Freitag, 10. April 2026, ab 16:00 Uhr

Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

Nach Strich und Faden die Wahrheit sagen oder die Magie des Improtheaters

Gemeinsam mit den Spieler:innen der Improtheatergruppe IMPROSASTER der Theaterwerkstatt Quakenbrück tauchen wir verspielt ein in die Welt der unausgesprochenen Wahrheiten, der charmanten Täuschungen und der unerwarteten Wendungen. Wir dehnen und verschieben mit Hilfe der freien Improvisation fantasievoll die Grenzen zwischen Ehrlichkeit und Flunkerei. Wir spielen mit dem, was wir glauben, und durch das, was wir erfinden. Wir werden dabei zusammen lachen, experimentieren und Geschichten erschaffen. Egal, ob du ganz neu im Improtheater bist oder schon Erfahrung hast: Komm vorbei!

Workshopleitung: Meike Rump

Wann: Samstag, 09.05.2026, 14:00–18:00 Uhr

Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

Arbeitstitel:

SPINNST DU?!

9 junge Jugendliche ab 12 Jahren haben sich ein knappes Jahr lang gemeinsam mit Heidi Vollprecht mit dem Thema des Projekts befasst. Sie haben gespielt, probiert, sich die Wahrheit gesagt und einander bewusst an der Nase herumgeführt, haben überlegt, wann und wo sie vertrauen können, haben recherchiert, geschrieben, sich Verrücktes ausgemalt und das Normale behauptet. Herausgekommen ist ein Stück Bühnenwirklichkeit und sehr viel Stoff, aus dem Geschichten sind.

Zu diesem Zeitpunkt ist die Produktion noch nicht so weit, um genauer angekündigt zu werden. Aber auf jeden Fall wird sie das Projekts WAHRHEIT ERZÄHLEN abschließen. Kommt ALLE!

Projektleitung: Heidi Vollprecht

Wann: Juni 2026

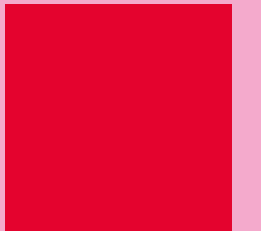
Karten & Infos: siehe Rückseite

Wand der Wahrheit

Über den Zeitraum des Projekts wird in der Theaterwerkstatt eine Ideen-Pinn-Wand eingerichtet, an der jede vorbeikommende Person etwas hinterlassen oder aufhängen kann. Schenk uns einen interessanten Zeitungsartikel, weise auf Links hin, hefte ein Foto an, male ein Bild zum Thema, schreib ein Gedicht und veröffentliche es hier – mach kluge oder dumme Sprüche oder, oder, oder. Hilf dabei, unser Thema WAHRHEIT ERZÄHLEN zu füttern!

Improvisieren
WAHRHEIT
Leuchten
ERZÄHLEN

Spielen
Nachdenken



Schreiben

Mitmachen

Schauen

Ein Projekt der

Theaterwerkstatt
Quakenbrück e.V.

für alle Menschen zwischen 8 und 888

2025/2026

WIR MACHEN WAHR!

Ein knappes Jahr lang dreht sich in der **Theaterwerkstatt Quakenbrück** einmal alles um das **Thema WAHRHEIT ERZÄHLEN**, um die gefühlte und die erfundene, die erzählte und die absolute, um die (angeblich) gewusste, die bittere und die süße Wahrheit.

Wir stellen uns und euch viele Fragen und machen kreative Angebote, um Antworten zu suchen und zu finden. Auf der Bühne im Spiel, am Schreibtisch mit Stift und Papier, mit fremden und mit eigenen Texten, mit Hilfe von Theater-Licht oder in Improvisationen können sich Menschen jeden Alters bei uns ausprobieren, mitmachen, Neues erfahren oder einfach nur zuschauen und dabei sein.

WIRKLICH? KRASS!

Muss man immer die Wahrheit sagen? Und will man sie immer hören? Was ist DIE Wahrheit überhaupt? Und wer oder was bestimmt das? Kann sich deine Wahrheit von meiner unterscheiden? Aber wenn das so ist, reden wir dann nicht ständig aneinander vorbei?

Dann gibt es ja noch die Fakten. Die sind doch „alternativlos“, oder? Was ist mit Lügen? Sind die immer schlecht? Gibt es sinnvolle Lügen? Und was wäre die Literatur, was wäre vor allem das Theater ohne erfundene Geschichten und das „So tun, als ob“? Ist nicht das Leben selbst viel bunter und sind Gespräche nicht viel lustiger, wenn wir es mit der Wahrheit nicht so genau nehmen?

Werdet auf die eine oder andere Art Forschende im Namen der Wahrheit! In diesem Flyer findet ihr verschiedene Angebote und die Termine, an denen sie stattfinden.

„Ach, komm doch mit nach WaLü!“

Theaterworkshop für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Seit dem 15. September 2025 heißt es 10 Mal für Kinder zwischen 8 und 10 Jahren: Rucksack packen und auf nach WaLü! In diesem Fantasie-Ort – der natürlich auf der Bühne existiert – sammeln die Kinder „krasse Wahrheiten und fette Lügen, ehrliche Geschichten und kleine Mogeleyen“. Gemeinsam mit Theaterpädagogin Bahamani Kandulna erforschen sie spielerisch das Thema „Wahrheit und Lüge“ und bringen ihre eigenen Ideen auf die Bühne. Am Freitag, den 5.12.2025 gibt es eine Werkstattaufführung!

Workshopleitung: Bahamans Kandulna
Wann: Immer montags, 15:00–16:30 Uhr
Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

ECHT JETZT?!

Gerüchteküche für junge Theaterfans von 10 bis 12 Jahren

Willst du ausprobieren, wie es ist, andere Rollen zu spielen, Geschichten zu erfinden und ein bisschen zu flunkern – bis du wieder Lust auf die Wahrheit bekommst? Dann bist du in unserer Theater-Gerüchteküche genau richtig! In unseren zwei spannenden Ganztages-Workshops sammeln wir je Ideen, probieren Schauspiel und Bewegung aus und tauchen ein in eine Welt voller Gerüchte und schöner Wahrheiten. Hier kannst du lachen, spielen, staunen und dich richtig austoben! Wir, Mira Merta und Amelie Gerich, freuen uns auf viele neugierige, kreative Köpfe und auf zweimal einen aufregenden, lebendigen Theatertag mit euch! Die Workshops sind einzeln buchbar!

Workshopleitung: Mira Merta & Amelie Gerich
Wann: Samstag, 25.10.2025, 11:00–17:00 Uhr,
Montag, 2. Februar 2026, 11:00–17:00 Uhr
Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

SPINNST DU JETZT TOTAL?!

Interne Schreibwerkstatt für das Jugendprojekt

Ihr habt das Thema schon auf der Bühne und im Spiel erforscht – jetzt spinnst ihr es gemeinsam mit Autorin und Dramaturgin Nico schreibend weiter. In dieser Werkstatt entdecken wir, was Sprache so alles bewirkt, wie sie mit vielen und manchmal nur sehr wenigen Worten verhüllen, ablenken, verschweigen, übertreiben, unterschlagen, zuspitzen und verharmlosen kann. So entstehen Dialoge und Monologe, die zu euren Erfahrungen passen und so lassen sich vielleicht auch neue Fäden für das Projekt aufnehmen oder alte weiterspinnen.

Workshopleitung: Nicola Bongard
Wann: Samstag, 15.11.2025, 14:00–17:00 Uhr (mit Pausen!)
Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.
Dieser Workshop ist nur für Spielende des Jugendtheater-Projekts.

DAS IST DOCH FREI ERFUNDEN!

Offene Schreibwerkstatt für alle in und um Quakenbrück

Egal ob du noch nie geschrieben hast oder schon lange Tagebücher füllst: Hier schreibst, spinnst, (er)findest und entdeckst du, was für Sätze, Geschichten und Erinnerungen in dir stecken – gleichzeitig allein und mit anderen zusammen. Niemand muss hier gut schreiben können, nur schreiben können wär gut. Komplett ohne Leistungs-Druck suchen wir nach unserem ganz eigenen, unvergleichlichen Ausdruck. Wir lesen uns was vor, hören einander zu und kriegen raus, was sich so Nullkommanix und mal eben in die Welt setzen oder aus ihr herauslesen lässt...

Workshopleitung: Nicola Bongard
Wann: Sonntag, 16.11.2025, 14:00–17:00 Uhr (mit Pausen!)
Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

ALS OB!

oder „BIEDERMANN UND DIE SPINNER:INNEN“

Jugendtheaterensemble trifft Erwachsenenensemble. Zwei Ensembles, die das Theaterspielen lieben, erarbeiten eine Produktion rund um die Themen Lüge und Wahrheit. Beide Gruppen fühlen sich in den Räumen der Theaterwerkstatt zuhause und treffen sich regelmäßig mittwochs. Nur wenn das Ensemble von Biedermann und die Brandstifter die Textbücher aufschlägt, sitzen die Jugendlichen von Spinnst du?! schon am Abendbrotisch. An diesem Nachmittag begegnen sich „Klein und Groß“, lernen sich kennen, tauschen sich – vielleicht auch die Textbücher – aus, sprechen über „reine Lügen“, „halbe Wahrheiten“ und alles dazwischen und spielen miteinander und füreinander.

Workshopleitung: Kirstin Wehrkamp & Heidi Vollprecht
Wann: Samstag, 22.11.2025, 14:00–17:30 Uhr
Die **Anmeldung** für Mitwirkende der Ensembles erfolgt hier über die Spielleitungen!

LÜGEN MIT LICHT

Ein Workshop zur Einführung in die Theaterbeleuchtung, für alle ab 16 Jahren

Möchtest du lernen, wie man mit Licht Geschichten erzählt, Emotionen weckt, die Wahrheit verbirgt oder enthüllt und die Wahrnehmung des Publikums steuert? Dann mach mit! Wir starten mit den Grundlagen der Lichttechnik – von Scheinwerfertypen bis zu den wichtigsten Lichtpositionen – und setzen das Gelernte direkt in die Praxis um. Wir gestalten mit Licht: Erfahre, wie man einen sonnigen Sommertag nachahmt oder eine unheimliche Nachtszene erschafft. Wir experimentieren! Du arbeitest in kleinen Gruppen und gestaltest eigene kurze Szenen mit Licht.

Workshopleitung: Thorsten Liskow
Wann: Samstag, 17.01.2026, 10:00–15:00 Uhr
Anmeldung & Infos: siehe Rückseite | Teilnahme ist kostenlos.

Theaterwerkstatt Quakenbrück e.V.

Bahnhofstraße 35
49610 Quakenbrück

Anmeldung & Infos:

www.theaterwerkstatt-quakenbrueck.de
wahrheit-erzaehlen@gmx.de
oder: 0157-557 557 82



WAHRHEIT ERZÄHLEN Nicola Bongard, Matthias Caspari, Thorsten Liskow, Bahamani Kandulna, Mira Merta, Meike Rump, Heidi Vollprecht (Projektleitung) und Kristin Wehrkamp.

Gefördert von:

